

Fortbildungstag bmk 2004, Samstag, 14. Februar 2004

**Thema: Freeing the Natural Voice –
Exemplarischer Einblick in die
Stimmarbeit nach Prof. Kristin Linklater
(Columbia University New York)
Referent: Dirk Prawdzik, Essen**

Die Linklater-Methode mit ihrer kompromisslosen inneren Logik und methodischen Genauigkeit ist ein Novum in der deutschsprachigen Stimmbildung. Es ist eine Arbeit von innen nach außen. Erst wenn die Körpermuskulatur und die Muskeln des Vokaltraktes von einschränkenden Abwehrmustern befreit sind, können Gedanken- und Gefühlsimpulse ihren direkten Ausdruck in der Atmung finden. Dabei unterscheidet Linklater exakt zwischen dem, was lediglich vertraut ist und dem, was ursprünglich und natürlich ist, wofür zunächst das Gehör als wertendes Kontrollorgan umkonditioniert werden muss.

Linklaters Methode besticht durch eine methodisch exakt aufeinander bezogene Abfolge progressiv fortschreitender Übungen. Sie beginnt mit dem Erfahren und Loslassen des natürlichen, aller Spannung und intellektuellen Kontrolle entledigten Atems, der später dann ohne muskuläre Manipulation in einem zunächst ungeformten, ursprünglichen Ton mündet. Weitere Übungen helfen nun, diesen Ton entscheidend expandieren zu lassen - immer ohne willentliche Unterstützung durch die Muskulatur. Zunge und Kiefer werden ausgiebig gelockert, um auch hier eine letzte Manipulation des Tons auszuschalten. Der weiche Gaumen wird trainiert und von Trägheit befreit, um der Stimme auch hohe Resonanzen zugänglich zu machen. Besonders ausführlich widmet sich die Arbeit dem intensiven Training der Resonanzen – von der tiefsten Brustresonanz bis ins höchste Falsett. Die Ausdrucksfähigkeit der Stimme wird dabei enorm erweitert, sie wird belastbarer, gewinnt an Umfang (bis zu 4 Oktaven!) und erfährt eine dauerhafte Kräftigung.

Dirk Prawdzik wird uns in dieses spezielle Stimmtraining einführen. Er ist Diplom-Sprecherzieher und Diplom-Sprecher und lehrt als Dozent für Stimme und Sprechen an der Folkwang-Hochschule Essen. Dirk Prawdzik absolvierte eine mehrjährige Ausbildung

bei Kristin Linklater, hospitierte bei ihr in New York und ist heute einer der ersten autorisierten Lehrer ihrer Methode außerhalb der USA.

Termin: Samstag, 14. Februar 2004, 9:30 – 18:00 Uhr (8 Ustd.)

Tagungsort: Bochum

Kosten: 40 Euro für Mitglieder der bmk

60 Euro für Nicht-Mitglieder der bmk

Anmeldungen bitte bis zum 10.1. 2004 beim Vorstand der bmk.