

bmk - Berufsvereinigung Mündliche Kommunikation
Nordrhein-Westfalen e.V.
- Augustastr. 70 - 48153 Münster -

Herzliche Einladung nach Köln

Samstag, den 21. Januar 2012
09.30 – 17.00 Uhr

Gemeindehaus der Ev. Immanuel-Kirche
Paul-Humburg-Str. 9
50737 Köln

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserer nächsten **b m k** - Tagung möchten wir Sie/Euch ganz herzlich einladen.

Tagesablauf

09.30 Uhr	Eröffnung, Begrüßung, Berichtsrunde
10.00 – 12.30 Uhr	Tai Chi Ch'uan als unterstützendes Element für die sprecherzieherische Arbeit (Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und eine Decke für die Arbeit am Boden mitbringen.) Referentin: Franziska Heßhaus, Berlin
12.30 – 13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.30 – 15.30 Uhr	„Fortsetzung Tai Chi Ch'uan
15.30 – 16.30 Uhr	Mitgliederversammlung

Tagesordnung

1. Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der letzten Tagung
3. Berichte aus den Gremien der DGSS
4. Steuerangelegenheiten (Gemeinnützigkeit des Vereins)
5. Planung der nächsten bmk-Tagung
6. Verschiedenes

Wir bitten um Anmeldung bis zum 15. Januar 2012 beim Vorstand der bmk.

Herzliche Grüße
Der Vorstand der bmk

Annette Lepschy

Torsten Rother

Elisa Franz

Kontaktadressen des Vorstands

Dr. Annette Lepschy	Torsten Rother	Elisa Franz
Augustastr. 70	Leerer Str. 8	Hansaring 2a)
48153 Münster	48155 Münster	48155 Münster
Tel.: (0251) 77 53 55	Tel.: 0251 - 3957987	Tel.: 0251-2607358
annetelepschy@lepsy.org	rother@sprechwege.de	Elisa.franz@gmx.de

Zur Fortbildung

Tai Chi Ch'uan als unterstützendes Element für die sprecherzieherische Arbeit

Die unterschiedlichen Stilrichtungen des Tai Chi Chuan haben ihren Ursprung in einer sehr alten Tradition daoistischer Atem- und Bewegungsübungen, welche die Vitalität des Menschen schützen und stärken sollten. Bei der Fortbildung geht es daher auch nicht so sehr um eine bestimmte Stilrichtung, sondern es werden kleine „handliche“ Übungseinheiten vorgestellt, die auf den grundlegenden Prinzipien und Bewegungsstrukturen des T'ai Chi Ch'uan beruhen. Kombiniert mit Elementen aus der Atem- und Stimmarbeit sollen diese Einheiten eine ausgeglichene Körperspannung unterstützen und eine Präsenz vorbereiten, mit der sich in aller Ruhe auf den diversen Bühnen des Lebens agieren lässt.

Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und eine Decke für die Arbeit am Boden mitbringen.

Zur Referentin

Franziska Heßhaus ist Germanistin und hat Sprecherziehung an der Universität Münster studiert. Seit 2003 nimmt sie regelmäßig Unterricht bei Birgit Böhmer aus Münster. Birgit Böhmer lehrt und verbindet in ihrer Arbeit T'ai Chi Ch'uan (Yang-Stil nach Cheng Manch'ing), Stilles Qi-Gong (nach dem Qi-Gong-Zentrum Li) und Strukturelle Bewegungsarbeit (nach Katja Delakova)

Hinweise für ÖPNV-NutzerInnen:

Vom Kölner HBF in die U-Bahn Linie 5 Richtung Reichensperger Platz oder Linie 18 Richtung Buchheim oder Linie 16 Richtung Niehl.

Am Ebertplatz wechseln in Linie 15 Richtung Chorweiler.

An der Haltestelle Meerfeldstr. aussteigen, die Schienen überqueren und der Paul-Humburg-Str. folgen. Nach 120 Metern seht Ihr auf der linken Seite Gemeindehaus und Kirche. Hier seid Ihr richtig!