

bmk - Berufsvereinigung Mündliche Kommunikation  
Nordrhein-Westfalen e.V.  
- Augustastr. 70 - 48153 Münster -

---

## Herzliche Einladung nach Aachen

Samstag, den 18. Januar 2020  
09.30 – 16.30 Uhr

**Ort:** RWTH Aachen, Institut für Sprach- und Kommunikationswissenschaft, Eilfschornsteinstr. 15,  
52062 Aachen, **Raum 213**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserer nächsten **b m k** - Tagung möchten wir Sie/Euch ganz herzlich einladen.

### Tagesablauf

09.30 Uhr	Eröffnung, Begrüßung, Berichtsrunde
10.00 – 12.30 Uhr	Was hat Ziel- und Zeitmanagement mit Kommunikation zu tun? – Oder: Auch wir Kommunikationsexpert*innen können diese Seminarthemen anbieten! <b>Referentin:</b> Dr. Josefina Méndez, Aachen
12.30 – 13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.30 – 16.00 Uhr	Fortsetzung des Tagungsthemas
16.30	Abschlussrunde

**Wir bitten um Anmeldung bis 11. Januar 2020 beim Vorstand der bmk.**

Herzliche Grüße  
Der Vorstand der bmk

Annette Lepschy

Torsten Rother

Elisa Franz

---

### Kontaktadressen des Vorstands

Dr. Annette Lepschy	Torsten Rother	Elisa Franz
Augustastr. 70	Heisstr. 35	Mauritzstr. 32
48153 Münster	48155 Münster	48143 Münster
Tel.: (0251) 77 53 55 oder 0170-4714479	Tel.: 0251 - 3957987	Tel.: 0176-34953845

annetelepsy@lepsy.org	rother@sprechwege.de	kontakt@elisa-franz.com

## Zur Fortbildung

**Was hat Ziel- und Zeitmanagement mit Kommunikation zu tun?  
Oder: Auch wir Kommunikationsexpert\*innen können diese Seminarthemen anbieten!**

### **Zur Fortbildung:**

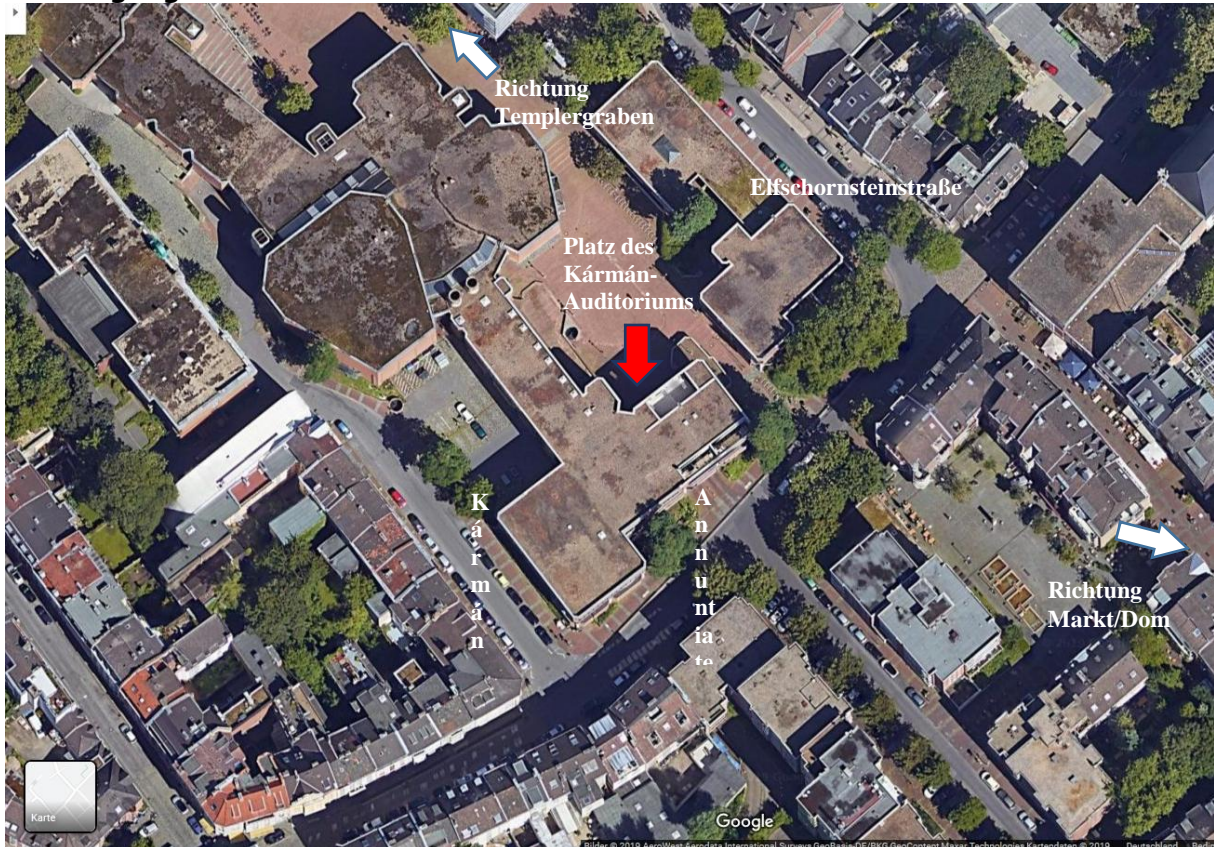
Zielmanagement, Zeitmanagement, Selbstmanagement: alles wird anscheinend gemanagt und für alles gibt es Seminarangebote. Die Seminaranbieter haben dabei ganz unterschiedliche professionelle Hintergründe. Und – zugegeben – als Kommunikationstrainer\*innen gehören oben genannte Inhalte auf den ersten Blick nicht zu unseren Kernangeboten. Aber warum eigentlich nicht? In unserer Fortbildung möchte ich Ihnen sowohl einige Klassiker als auch eher unbekanntere Strategien des Ziel- und Zeitmanagements vorstellen und gemeinsam mit Ihnen reflektieren, welchen Beitrag unsere Profession dazu leisten kann.

Besonders Freiberufler\*innen benötigen sicherlich ein klares Selbstmanagement, aber im Endeffekt gilt es, alle Bereiche des Lebens in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander zu vereinen. Neben dem individuellen Selbstmanagement soll in der Fortbildung auch das Zeitmanagement innerhalb eines Seminartages eine Rolle spielen.

### **Zur Person:**

Dr. Josefine Méndez ist derzeit wissenschaftliche Mitarbeiterin an der RWTH. Als Kommunikationstrainerin des Aachener Rhetorikseminars gibt sie seit vielen Jahren Ziel- und Zeitmanagementseminare für Studierende und Doktorand\*innen und nutzt jedes Seminar, um ihr eigenes Selbstmanagement zu reflektieren.

## Zum Tagungsort:



Eingang „Germanistik“, dort werden Sie erwartet, da das Gebäude samstags abgeschlossen sein wird.

Parkplatzmöglichkeiten: Annuntiatenbach, Kármánstraße, Elfschornsteinstraße, Templergraben (allerdings rar und kostenpflichtig)

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

ab **Düsseldorf Hbf.**: mit der RE4 bis *Aachen West*. Von dort zu Fuß über die Geschwister-Scholl-Straße und die Schinkelstraße zum Templergraben und über den Platz des Kármán-Auditoriums.

ab **Köln Hbf.**: mit der RE1 bis *Aachen Hbf.* Von dort mit der Bus-Linie 44 (Richtung Heerlen) bis *Driescher-Gässchen (RWTH Aachen)*. Dann zu Fuß über den Templergraben und den Platz des Kármán-Auditoriums.

Oder von *Aachen Hbf.* zu Fuß links zur Franzstraße über die Kleinmarschierstraße, die Schmiedstraße und die Johannes-Paul-II.-Straße bis zum Annuntiatenbach und dort die Stufen hoch zum Platz des Kármán-Auditoriums.