



EINLADUNG zum Tag der Stimme 2023

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zu unserer nächsten **bmk-Fortbildung: Tag der Stimme 2023** möchten wir Sie/Euch herzlich einladen.

Termin: **Samstag, 16. September 2023, 10.00 –16.30 Uhr**
(ab 09.30 Begrüßungsschwatz)

Thema: **Stimmtraining und systemisches Coaching**

Referentin: **Anne Kühl**
(Diplom-Sprecherzieherin, systemischer Coach)

Ort: Bürgerzentrum Deutz, Tempelstraße 41-43, 50679 Köln
<http://www.buengerzentrum-deutz.de/>

Teilnehmerzahl: mind. 12, max. 16

Teilnahmegebühr: 40€ für bmk-Mitglieder,
80 € für Nicht-bmk-Mitglieder *(wird vor Ort eingesammelt)*

Anmeldung: Wir bitten um **verbindliche Anmeldung bis zum 20. August 2023** an
anna.wichtmann@yahoo.de.

Herzliche Grüße
Der Vorstand

Christiane Brockerhoff

Dr. Josefine Méndez

Anna Wichtmann

Kontaktadressen:

Vorsitz

Christiane Brockerhoff
Münchener Str. 30
47249 Duisburg

Kasse

Dr. Josefine Méndez
An der Scheuer 24
52222 Stolberg

Schriftführung

Anna Wichtmann
Allensteiner Weg 2
69124 Heidelberg

Tel.: (0203)709276

Mobil: (0172) 2461971

Mail: info@brockerhoff-online.de

Web: www.brockerhoff-online.de

Mobil: 0162 940 1476

Mail: josefinemendez@web.de

Mobil: 01701475574

Mail: anna.wichtmann@yahoo.de

"Stimmtraining und systemisches Coaching: Stimm-Klient:innen ganzheitlich begleiten"

Zur Fortbildung:

Ganzheitliches Stimmtraining umfasst Atem- und Stimmarbeit genauso wie den bewussten Einsatz von Körpersprache und sprachlicher sowie sprecherischer Ausdrucksfähigkeit. Darüber hinaus stellt uns die Gedanken- und Gefühlswelt unserer Klient:innen oft vor große Herausforderungen: Wie ist es um das Selbstbewusstsein der Klientin beim Bewerbungsgespräch bestellt? Wie arbeitet man zu einer Anfrage wie: „Ich möchte freundlicher und weniger ungeduldig klingen“? Und wie findet der Klient innere Klarheit in einem beruflichen Konflikt, in dem er stimmstark seine Position vertreten muss?

Wenn wir mit Körper-Stimmtraining nicht weiterkommen und auch Argumentationsstrategien kaum helfen, führt der schnellste Weg zum Ziel häufig über die Arbeit an der inneren Haltung. Anne Kühl hat Interventionen aus dem systemischen Coaching für die Arbeit an Stimme und Auftreten weiterentwickelt und setzt sie seit Jahren erfolgreich in Einzel- und Gruppencoachings ein. Die Teilnehmer:innen dieses Workshops lernen einige dieser Werkzeuge kennen und können sie selbst ausprobieren, um sie später in der eigenen Arbeit einzusetzen.

Zur Referentin:

Anne Kühl ist gelernte Radio-Redakteurin, Diplom-Sprecherzieherin und systemischer Coach. Ihre systemische Ausbildung hat sie bei der Integralis®-Akademie in Norddeutschland absolviert und Weiterbildungen in systemischer Aufstellungsarbeit bei Stephan Ludwig sowie im hypnosystemischen Ansatz bei Gunther Schmidt abgeschlossen.

Anne arbeitet vor allem mit Klient:innen in der freien Wirtschaft. Sie verbindet klassisches Rhetorik- und Stimmtraining mit der systemischen Coachingarbeit, wodurch ihre Klient:innen schnelle und nachhaltige Erfolge verzeichnen.

Die Autorin des Buches „Deine Stimme – deine Power. Klar sprechen und Gehör finden“ hat 2022 das Sprechkonzept Hamburg gegründet, ihr Institut für systemisches Stimm- und Rhetorik-coaching.